



HEINRICH BÖLL STIFTUNG
DAKAR
Sénégal





GUIDE DE JARDINAGE ET D'AGRICULTURE URBAINE



PRÉSENTATION DU TOIT EN VERT

Confronté au manque d'espaces verts dans les villes africaines, le projet « Le Toit en vert » est d'abord né en 2018 à Casablanca, puis en 2021 au Sénégal, avec pour objectif de créer plus d'espaces verts et également des potagers urbains sur les toits et dans les lieux inoccupés de la ville.

Son but : la promotion de l'agriculture urbaine et des pratiques de jardinage urbain qui tendent vers le biologique.

Le Toit en vert Sénégal aspire à développer une agriculture de proximité, favoriser la biodiversité et offrir des espaces conviviaux où on se rencontre pour construire une ville de demain plus verte.

Un partenariat avec la fondation Heinrich Böll a permis de lancer les premiers ateliers au Maroc puis au Sénégal et l'organisation d'événements autour du développement urbain participatif.

Ce partenariat solide permet au Toit en vert au Maroc et au Sénégal de continuer ces actions et de travailler sur de futurs projets verts.

Aujourd'hui, le Toit en vert a installé un potager urbain dans un centre culturel de Pikine, organise des ateliers d'initiation à l'agriculture et au jardinage urbains, fait pousser des variétés riches et variées de légumes, de plantes aromatiques et de fleurs et propose un espace d'échange et de partage.

Un projet solidaire et créatif qui nous fait réfléchir et imaginer, où nous travaillons en équipe pour un projet environnemental.



C'est quoi l'agriculture urbaine ?

L'agriculture urbaine, ce sont toutes les activités agricoles pratiquées en milieu urbain.

Il est possible de créer des potagers sur les toits des immeubles, les cours mais aussi dans les rues de sa ville. Dès qu'on parle d'une production de nourriture en milieu urbain ou périurbain, il est question d'agriculture urbaine.

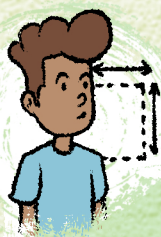
Un concept adapté par de nombreuses villes à travers le monde : Montréal, Paris, Berlin par exemple, où l'on constate un impact sur le bien être des citadins et de la ville.



Quand commencer son potager ?

Il n'y a pas de saisons particulières pour lancer votre potager. A chaque saison, il y a quelque chose à faire.

Il vous faudra préparer un calendrier avec les dates auxquelles vous semer, repiquer et le bon moment pour récolter. Suivre un calendrier vous permettra d'avoir de bons résultats.



Quelle taille ?

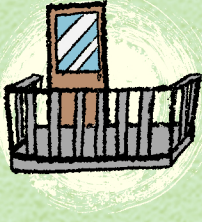
La taille du potager dépend de l'espace disponible mais aussi :

- de vos besoins en légumes ou herbes aromatiques
- du temps que vous pouvez consacrer à votre projet
- si vous débutez en jardinage, il est préférable de commencer petit pour apprendre à jardiner et bien vous occuper de votre premier espace

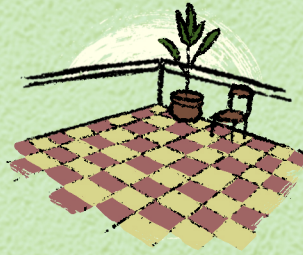
L'objectif est de jardiner et de vous occuper de votre potager avec plaisir !

L'emplacement

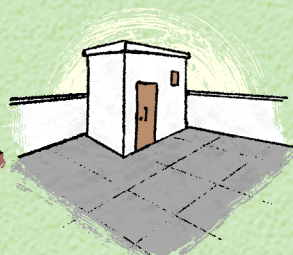
Plusieurs espaces urbains peuvent se transformer en potager :



Un balcon



Une terrasse



Un toit



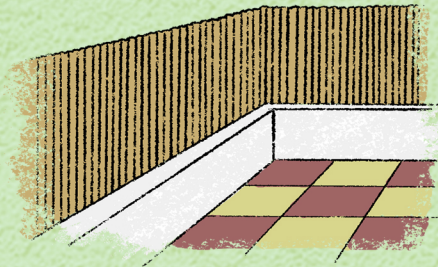
Une cour

Il est important de choisir le meilleur ensoleillement possible car la plupart des légumes a besoin d'être exposée au soleil une bonne partie de la journée.

Le potager doit être installé dans un endroit aéré mais protégé des vents forts.

Si vous vous lancez pour un potager sur un toit, le toit étant exposé au vent, il faudra peut-être installer des brise-vents avec une haie végétale, une structure ou une toile que vous fixerez au sol pour éviter qu'ils s'envolent.

Enfin, pensez à la proximité de l'arrivée d'eau puisque vous aurez besoin d'arroser régulièrement vos légumes.



Comment exposer vos plantes au soleil ?

La lumière du soleil est indispensable à la croissance des végétaux.

Votre jardin urbain doit idéalement être orienté vers le sud. Une exposition sud, sud-est ou sud-ouest est donc préconisée.

Si ce n'est pas le cas, une exposition est ou ouest conviendra.

Une boussole vous amènera à trouver la bonne orientation.





LES OUTILS DE BASE NECESSAIRES

Pour le jardin



Un sécateur



Des gants



Une petite pelle



Un petit râteau



Ficelle de jardin



Un arrosoir



Un plantoir

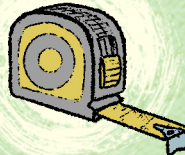
Pour faire du recyclage et construire ses bacs



Une scie



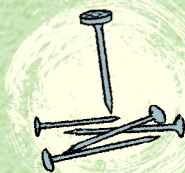
Une visseuse et des vis



Un mètre



Une pince



Des clous



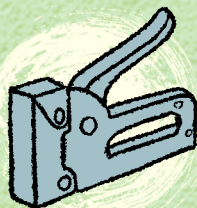
Un marteau



Un pied-de-biche



Une équerre



Une agrafeuse



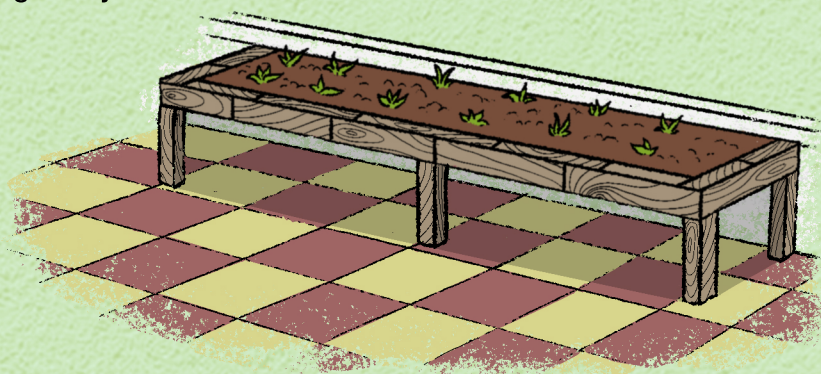
Une tournevis



Une bâche en
plastique

Aménagement

Il existe plusieurs aménagements possibles selon l'emplacement choisi pour votre potager et jardin urbain.

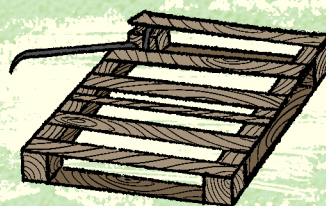


Potager surélevé dans des bacs

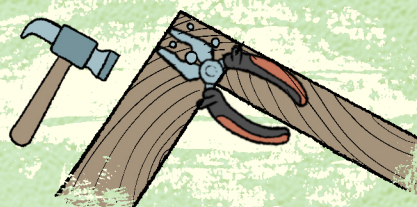
Pour vos bacs, vous pouvez les acheter, les faire construire ou même les fabriquer vous-mêmes à partir de recyclage de palettes.

Il faut d'abord démonter la palette :

Séparer les planches et les pieds de la palette grâce à un pied-de-biche.



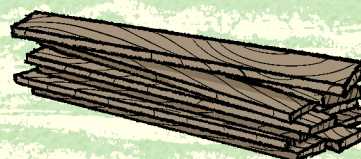
Dégager les clous à l'aide d'un marteau et d'une pince.



Sortir les clous avec un marteau



Ranger les planches



Pour plus d'explications, n'hésitez pas à regarder les vidéos des ateliers sur les réseaux sociaux du Toit en vert Sénégal.

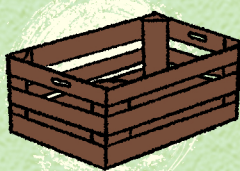
Pots

Vous pouvez acheter des pots en plastique ou en terre cuite dans des pépinières.

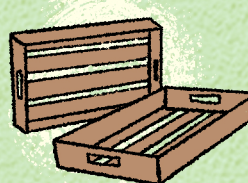
Mais beaucoup de contenants de la vie quotidienne peuvent aussi se recycler en pot pour vos plantes.



Bouteilles d'eau
de 10 litres



Caisses



Cageots



Seaux en plastique



Pneus usés



Boîtes de conserve



Boîtes d'oeufs en
carton pour les semis

Attention : faire des trous au fond des pots que vous fabriquez pour laisser l'eau s'évacuer et laisser rentrer l'oxygène.
C'est bon pour les racines !

Légumes et plantes aromatiques faciles pour commencer



Radis



Salades et roquettes



Betteraves



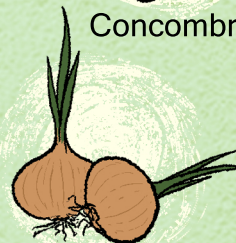
Concombres



Pommes de terre et
patates douce



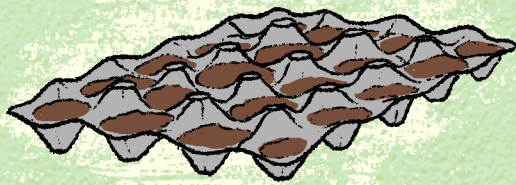
Basilique, menthe, persil, thym,
sauge, romarin, marjolaine, verveine,
citronnelle



Oignons

Il est important d'utiliser des semences de qualité. Le Toit en vert utilise des graines naturelles, reproductibles et paysannes. L'origine des semences et la qualité de votre terreau utilisés sont des éléments indispensables pour lancer vos propres récoltes.

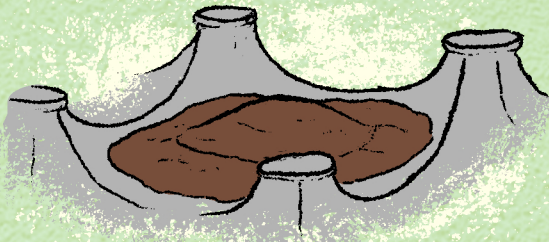
Comment semer des graines ?



Remplir uniquement avec du terreau un plateau à semis ou une boîte d'oeufs



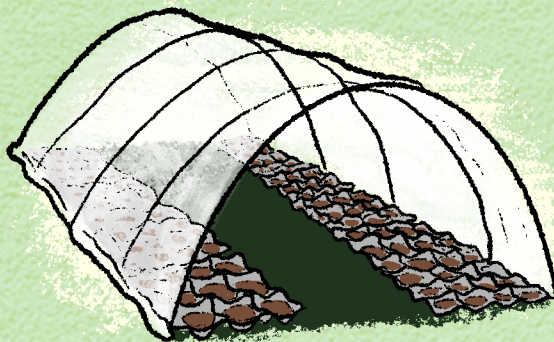
Semer une graine dans chaque trou



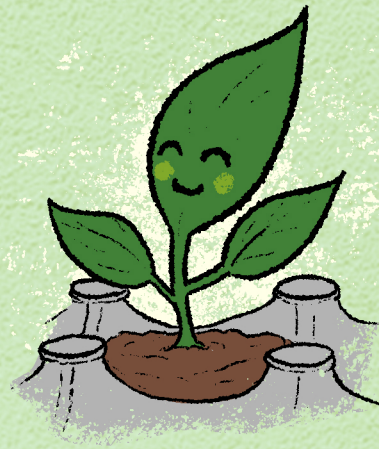
Recouvrir avec le même terreau



Faire attention à toujours garder la terre un peu humide et ne pas oublier d'arroser environ trois fois par semaine



Au début, mettre le plateau dans une petite serre si possible (très simple à fabriquer avec une petite bâche en plastique).



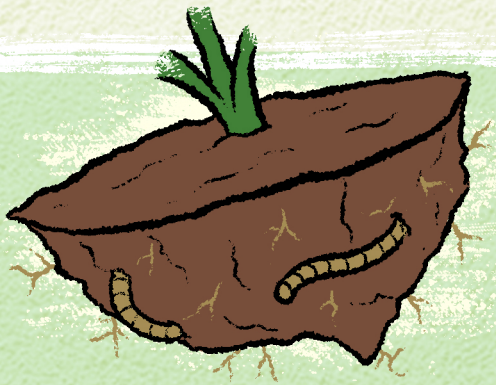
Comment repoter un plant ?



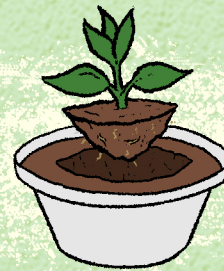
Sortir délicatement le plant de son récipient



Retirer la terre où les racines n'ont pas poussé



Bien garder ses vers de terre
qui apportent de l'azote et
mangent les racines mortes



Creuser un trou dans la
terre du nouveau pot et
y déposer le plant



Rajouter du terreau



Arroser trois à quatre
fois par semaine et
laisser au soleil



Arracher les mauvaises
herbes qui poussent à côté

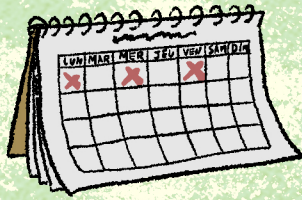
Comment et quand arroser vos plants ?



Arroser avec un arrosoir pour
ne pas créer des trous dans la
terre



Arroser en début ou en fin de
journée pour éviter que le soleil
ne brûle les feuilles des plantes
humides



Arroser environ trois à quatre fois par semaine, cela dépend du sol et de la température. Il faut que la terre reste toujours humide

Quelle terre utiliser ?



Terre locale



Terreau, riche en nutriments

La bonne terre est une terre légère qui se divise facilement, drainante et nourrissante.

Vous pouvez utiliser de la terre agricole ou du terreau riche en nutriments, mélangés avec du compost réalisé avec vos propres déchets organiques ou du fumier.

Pensez aussi au paillage en récupérant des cartons (sans couleur et débarrassés des résidus plastiques) ou en disposant des copeaux de bois ou des déchets verts boyés.

Comment faire son compost, l'entretenir et l'utiliser ?

Mettre dans son composteur les restes de fruits et légumes (sauf les oignons, l'ail et les agrumes), les coquilles d'oeufs, les peaux de banane, les déchets de jardinage (feuilles mortes, feuilles vertes...), le carton, le papier, le marc de café, les feuilles de thé...



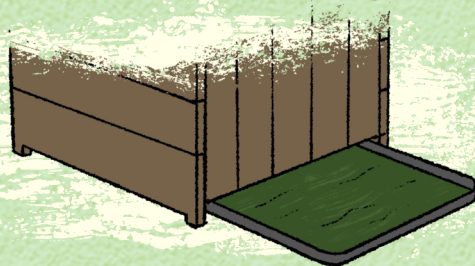
Remuer régulièrement pour aérer le compost



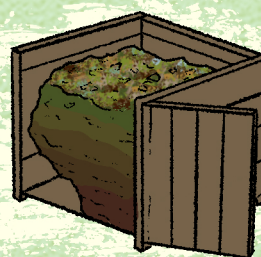
Le compost doit toujours être un peu humide et il a besoin d'un peu de soleil.



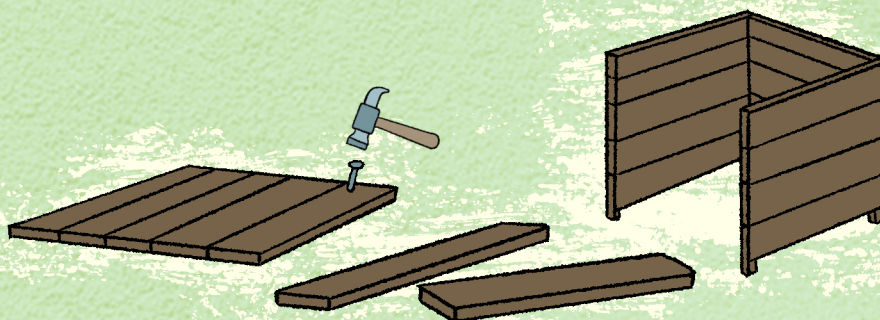
Récupérer le jus du compost, le mélanger avec de l'eau pour arroser les plantes.



Quand le compost est mûr, vous pouvez l'utiliser comme engrais pour enrichir le sol et nourrir les plantes.



Il est possible de fabriquer votre propre composteur avec des palettes en bois.



P.s : c'est normal d'avoir des vers de terre dans le compost !



Que faire pour que poussent les plants de fruits et légumes ?

Si tout dépend de chaque produit ou variété, des règles de base sont à suivre pour toutes les plantes.



Bien arroser régulièrement



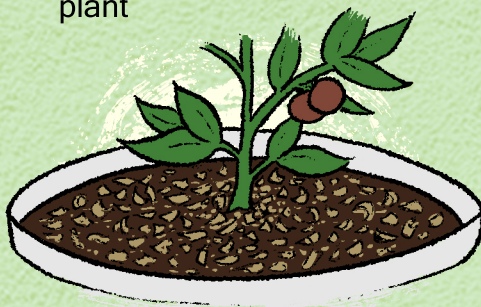
Vérifier s'il n'y a pas de champignons, des insectes ou des vers sur les feuilles



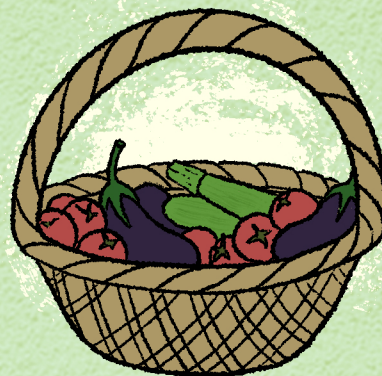
Arracher les mauvaises herbes qui pourraient déranger votre plant



Enlever les feuilles mortes



Faire un paillage autour du pied pour conserver l'humidité



Quand votre fruit ou légume est mûr, le cueillir !



Astuce : n'hésitez pas à garder deux ou trois légumes à la fin de la récolte et recueillir les graines pour l'année prochaine. Les conserver dans un pot métallique ou en verre.



Les réglementations

Il convient de se renseigner sur le bâtiment avant de commencer votre projet de potager sur le toit.

Il faut notamment s'assurer que celui-ci peut supporter le poids de votre jardin, que le toit est bien étanche et qu'il n'y a aucun danger pour vous-mêmes et pour les occupants.





A propos du guide :

Ce guide présente des renseignements utiles pour s'initier à l'agriculture urbaine, suite au projet pilote du Toit en vert Sénégal avec le soutien de la fondation Heinrich Böll de Dakar.

Auteur : Association Le Toit en vert

Editeur : Heinrich Böll Stiftung Dakar-Sénégal

Coordination : Théa Ollivier, Ahmed Latouri, Amby Senghor

Date de publication : Décembre 2022

Conception et illustration : Anass Dou



Publié par l'association Le Toit en vert Sénégal et la fondation Heinrich Böll Stiftung Dakar-Sénégal, 2022

Vous êtes autorisés à partager, distribuer et communiquer ce matériel par tous les moyens et sous tous formats, selon les conditions suivantes : Attribution - Vous devez créditer l'oeuvre, intégrer un lien et indiquer si des modifications ont été effectuées ; Pas d'utilisation commerciale - Vous n'êtes pas autorisé à vendre tout ou une partie du matériel composant cette oeuvre ; Pas de modifications - dans le cas où vous effectuez un remix, que vous transformez ou créez à partir du matériel composant l'oeuvre originale, vous n'êtes pas autorisé à dis-

La fondation Heinrich Böll Dakar-Sénégal et l'association Le Toit en vert Sénégal ne peuvent être tenus pour responsables de l'usage de ce document par de tierces parties.

Contact : letoitenvertsn@gmail.com

Instagram : [@letoitenvertsenegal](https://www.instagram.com/@letoitenvertsenegal)

Facebook : Le Toit en vert Sénégal