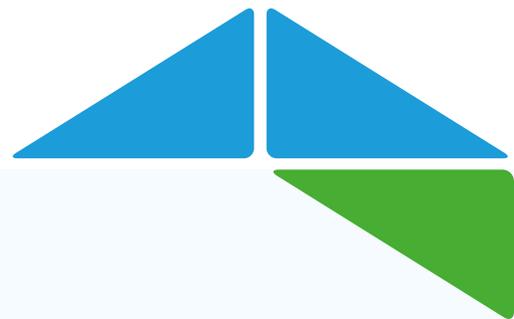




HEINRICH BÖLL STIFTUNG
DAKAR
Sénégal



Guide du vélo à Dakar

Efficace - Economique - Écologique

“Le vélo, une solution simple
pour des problèmes complexes”



1

Saviez-vous que?

Pour les
déplacements urbains



Entre 5 et 10km
Le vélo est plus efficace¹

Pour les trajets
de moins de 5 km



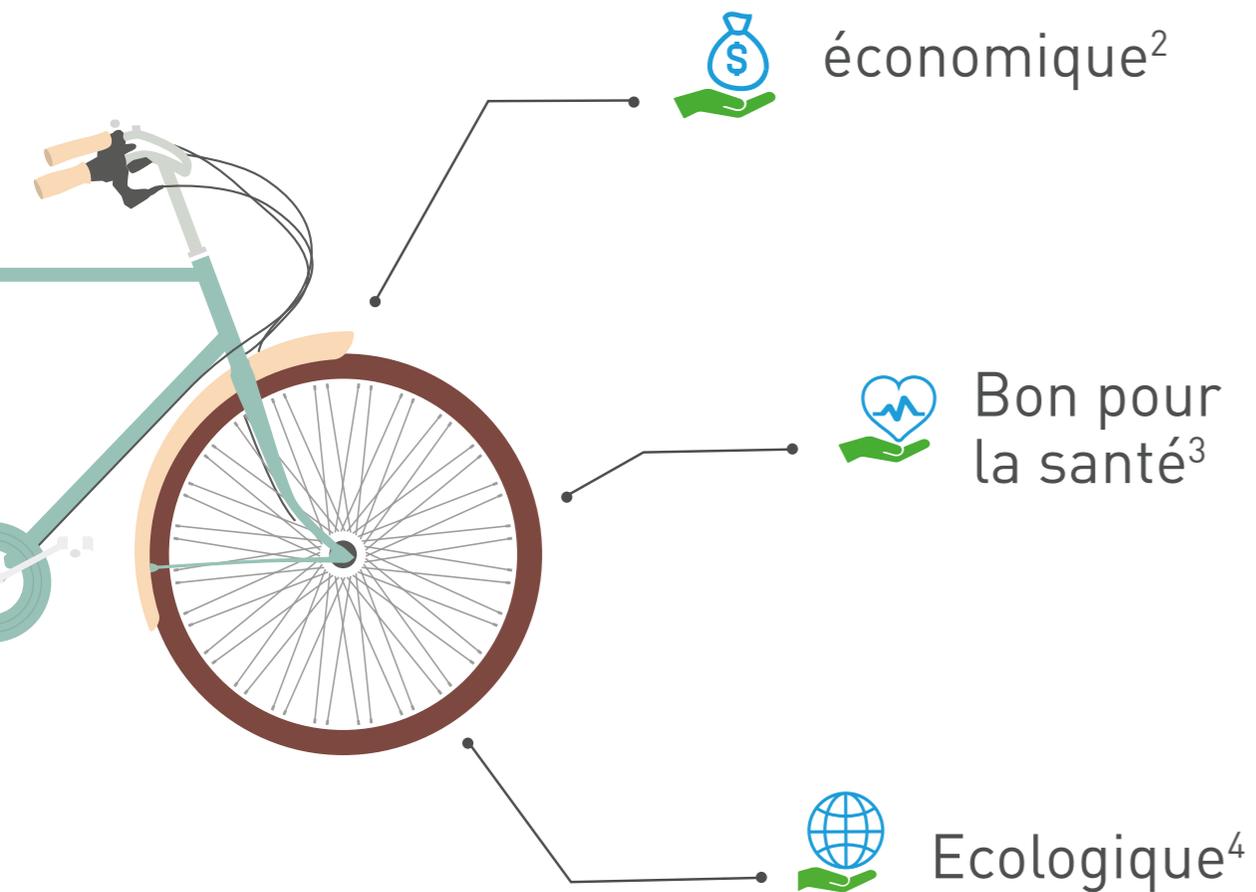
Le cycliste roule
à **15 km/h en ville**



La vitesse moyenne
des véhicules est de **14 km/h**

¹ Etude de l'ADEME France

Le vélo est



²BOITEUX Marcel (dir.), 2001, Transports : choix des investissements et coût des nuisances, rapport pour le Commissariat général du Plan, La Documentation Française, Paris, 325 p.

³Geneviève Laferrère - 2015 (ancienne présidente de la Fédération des Usagers de la Bicyclette FUB France)
https://www.libération.fr/futurs/2015/06/02/cinq-raisons-de-se-mettre-au-velo-en-ville_1321285

⁴Le vélo, un atout pour l'environnement :
<https://www.fub.fr/velo-ville/environnement/velo-atout-environnement>

2 Présentation SAMA VELO



« **SAMA VELO** » (mon vélo) est une initiative sénégalaise qui a pour objectif de faire la **promotion de la pratique du vélo au Sénégal**.

 samavelo221

 samavelo221

 samavelo

Elle vise par ses actions à encourager les modes de transports doux en général et le vélo en particulier auprès de la population et des autorités.

Les objectifs :

- inciter des campagnes de sensibilisation, et développer tous les moyens destinés à favoriser les déplacements à vélo;
- faciliter, encourager et rendre plus sûrs les déplacements à vélo (la «mobilité active»);
- défendre et promouvoir la dimension sociale et conviviale de la mobilité active;
- défendre et promouvoir les bienfaits de la mobilité;
- encourager et aider les projets ou manifestations ayant pour but de rendre l'opinion sensible aux problèmes liés à l'utilisation de la voiture en ville et aux avantages des autres modes de déplacement;

Dans la zone du sud du Sénégal et dans la sous-région (mali-Burkina), le vélo est très développé. Mais dans les grandes capitales du Sénégal, la mobilité à vélo est quasi inexistante.

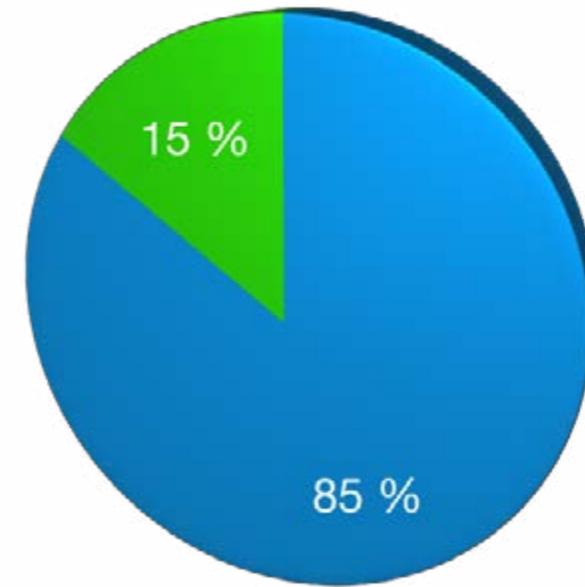
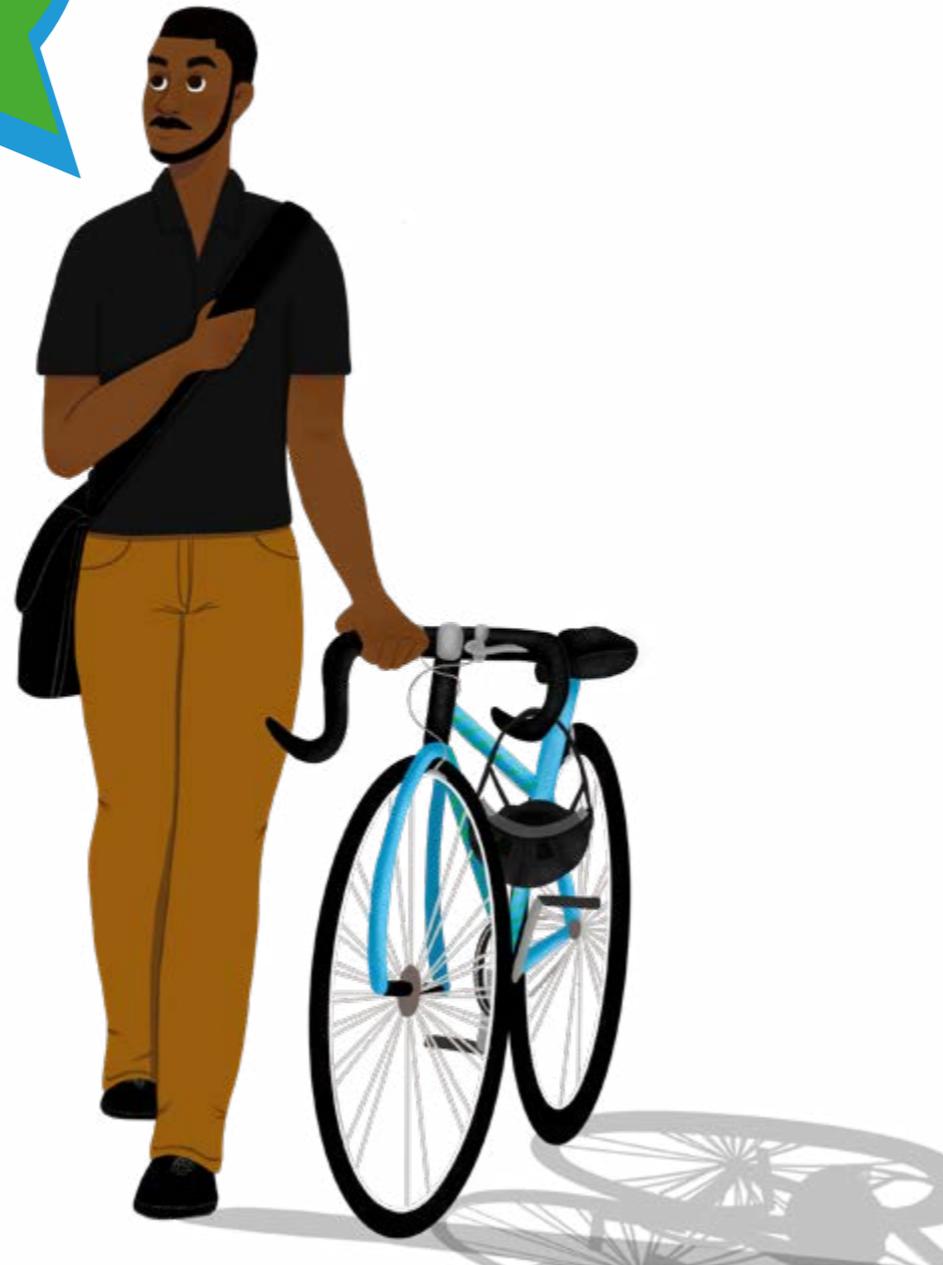
Ce guide permet de faire un petit tour sur le vélo à Dakar en découvrant

- quelques chiffres sur sa pratique,
- quelques astuces pour faire du vélo sur à Dakar,
- où faire le vélo dans Dakar,
- les solutions pour inciter à la mobilité à vélo

3

Enquête sur la mobilité à vélo à Dakar

Il faut savoir que, les dakarois.es perçoivent le vélo comme un moyen de loisir, un moyen de faire du sport. Une petite partie de la population l'utilise pour leurs déplacements quotidiens.

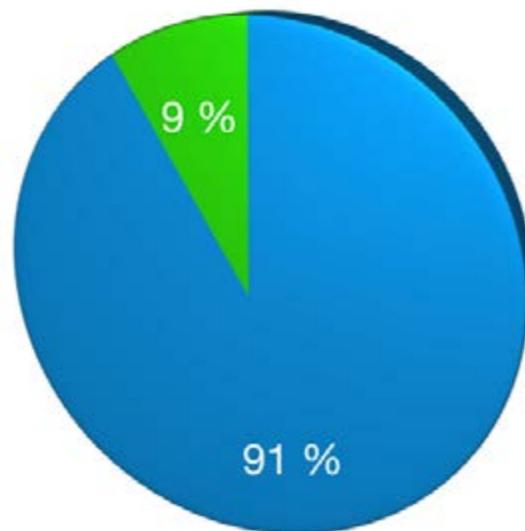


Source : données enquête terrain 2019

85% des Dakarois.es ne disposent pas de vélo. Le vélo n'est pas accessible pour le sénégalais moyen.

Selon l'enquête ménage de **2015**, la possession de vélos avait déjà progressé par rapport à l'année 2000. Les bicyclettes ont doublé leur proportion dans l'équipement de transport des ménages (de **5 %** soit **3 100** unités en **2000** à **10 %** soit **14 800 unités** en **2015**).

Possession de vélo selon le genre

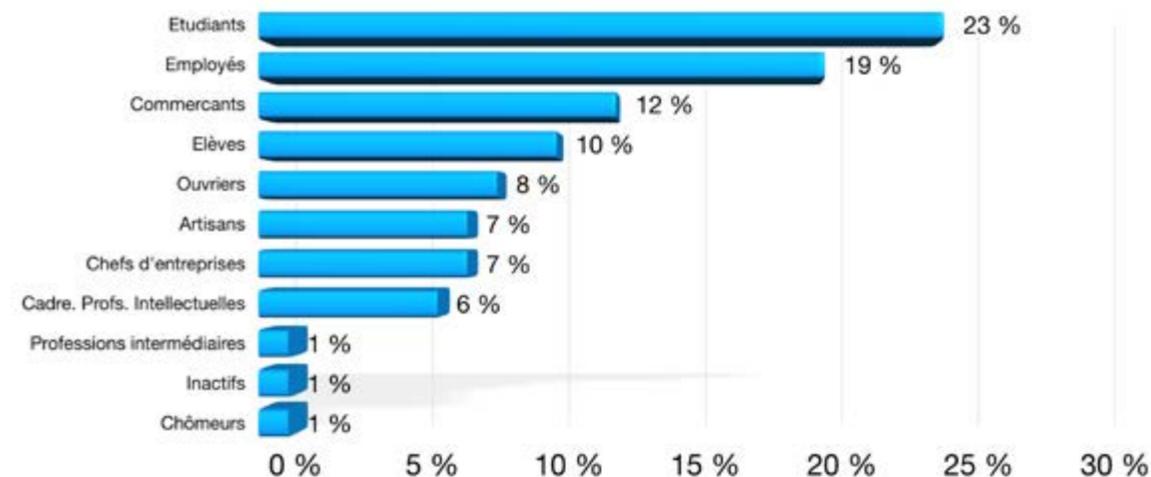


Source : données enquête terrain 2019

- ♀ **8,6%** de ceux qui possèdent des vélos sont des femmes
- ♂ **91%** sont des hommes. Ce fait est tributaire des pratiques culturelles.

Dans notre culture, c'est très rare de voir une femme sur une moto pour ne pas dire sur un vélo. Ce qui justifie ce faible taux. Toutefois, dans les villes du sud comme la Casamance, c'est plus fréquent de voir des femmes sur des vélos, de même que dans les pays de la sous-région comme le Burkina Faso ou le Mali.

Possession vélo selon la catégorie socio professionnelle

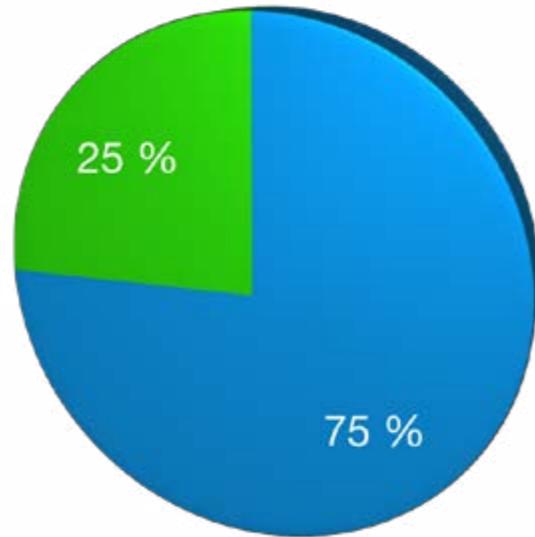


Source : données enquête terrain 2019

Il y a plus d'étudiants et d'élèves qui disposent de vélos. Contrairement au véhicule motorisé, les étudiants peuvent bien acquérir un vélo pour leurs déplacements journaliers.

On remarque aussi qu'il y a des commerçants, ouvriers et artisans qui se déplacent à vélo. En effet, le vélo est très utilisé par les vendeurs de pains et autres détaillants. On peut remarquer aussi beaucoup de vendeurs de crème glacée avec des vélos équipés d'une glacière.

Répartition du savoir faire vélo suivant le genre

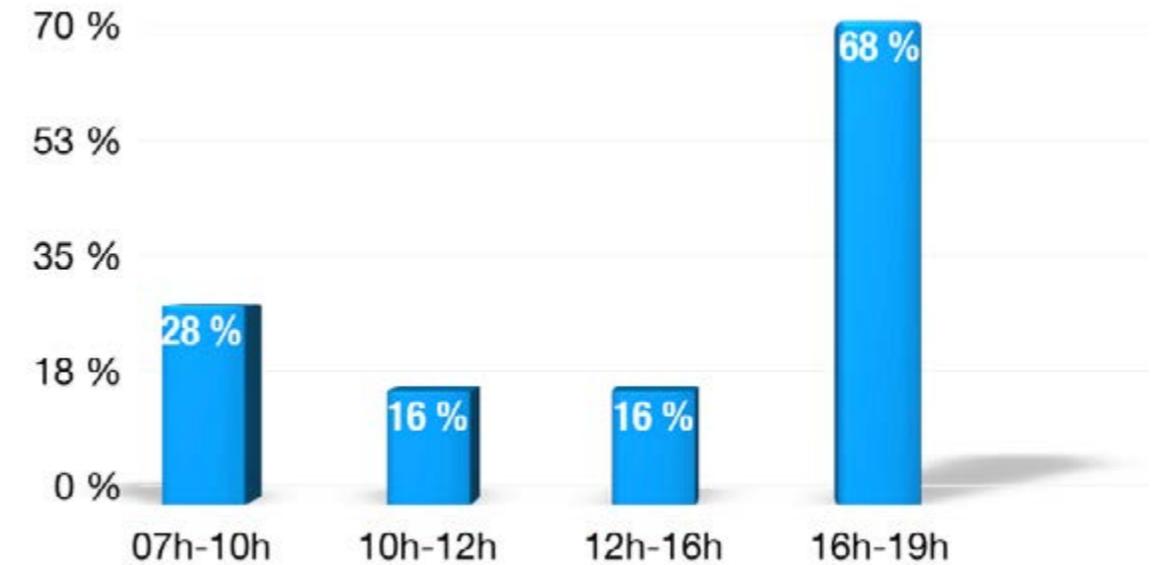


Source : données enquête terrain 2019

75% des enquêtés savent faire du vélo.

- 👤 **90%** des enquêtés savent faire du vélo.
- 👩 **36%** des femmes interrogées savent faire du vélo.

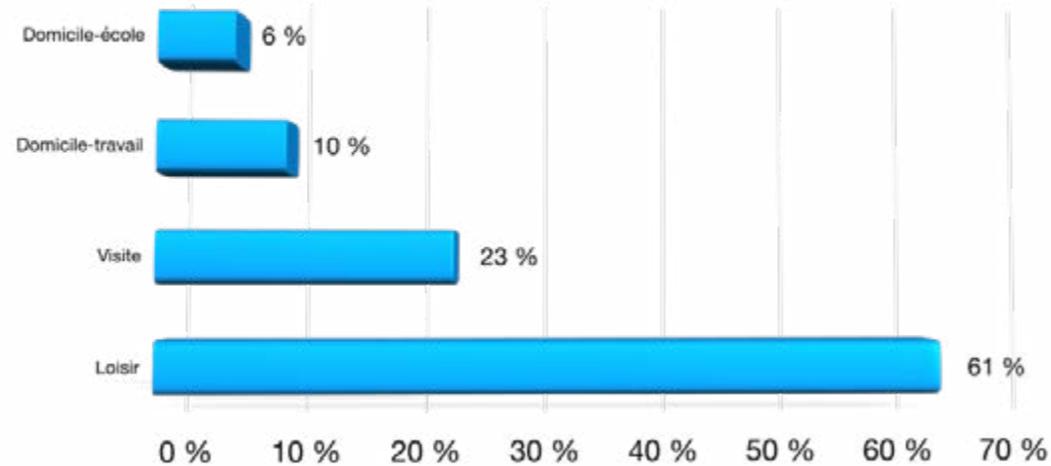
Moment d'utilisation du vélo



Source : données enquête terrain 2019

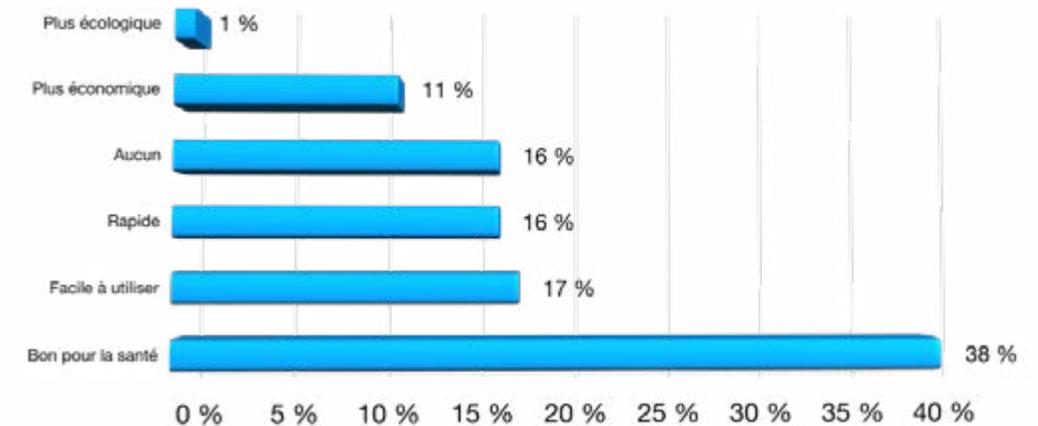
La fin de la journée constitue le moment où le vélo est plus utilisé.

Cette utilisation est justifiée par le fait que le vélo est considéré comme un moyen de pratiquer du sport. Ainsi après une journée de travail, le vélo est utilisé entre **16h-19h** pour faire du sport.



Source : données enquête terrain 2019

Le vélo est considéré comme un objet de loisir avant d'être un moyen de déplacement. Il est utilisé fréquemment pour du loisir/sport ou les visites. Seul **16%** de l'utilisation du vélo concerne les déplacements domicile → travail ou école.



Source : données enquête terrain 2019

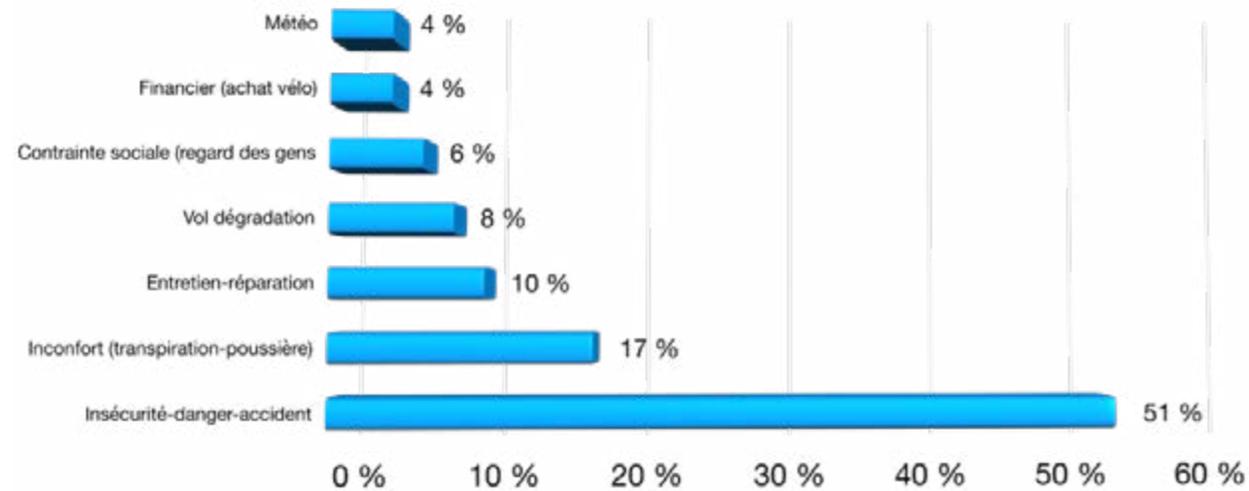
« Bon pour la santé »

Le premier avantage du vélo cité est qu'il est bon pour la santé. Les dakarois.es voient le vélo comme un moyen de loisir/ sport, c'est donc cohérent qu'ils l'assimilent à la santé.

« Facile à utiliser » et « rapide »

Ensuite vient l'efficacité du vélo. En effet, tous les pratiquants de vélo sont d'accord sur son efficacité, on peut se garer facilement, et en zone urbaine les déplacements sont assez faciles. On peut aussi noter que l'avantage écologique du vélo vient en dernière position. Les dakarois.es ne sont pas vraiment sensible à l'aspect écologique du vélo.

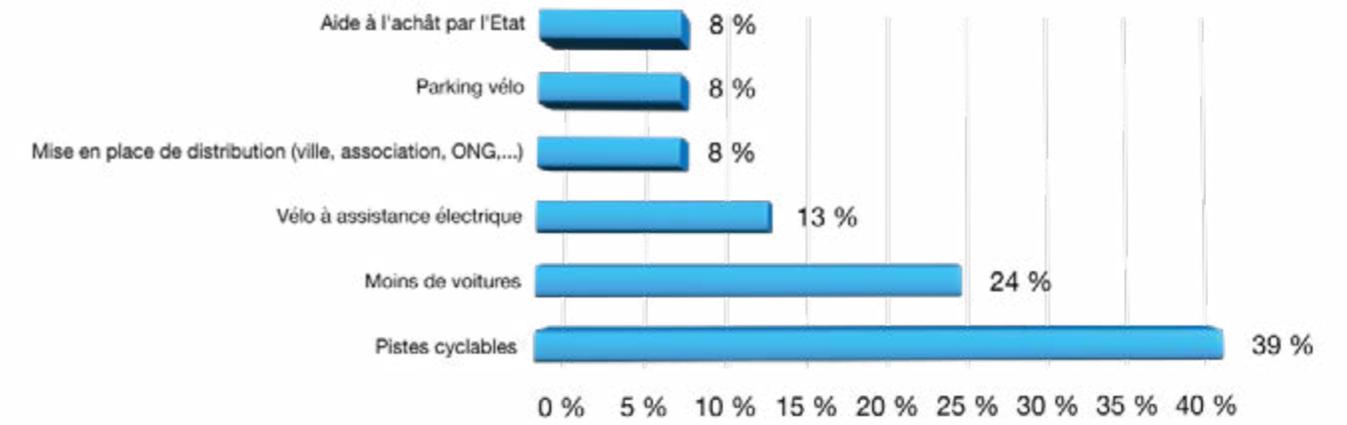
Les inconvénients du vélo



Source : données enquête terrain 2019

L'insécurité routière est l'inconvénient premier selon les dakarois.es pour la pratique du vélo. C'est aussi le premier critère pour le choix d'un itinéraire pour les déplacements à vélo.

Comment faciliter l'utilisation du vélo



Source : données enquête terrain 2019

Selon les dakarois.es pour faciliter la pratique du vélo, il faudrait dans un premier temps mettre en place des infrastructures cyclables, réduire la place de la voiture ou séparer les voitures des cyclistes.

D'après ces résultats, le profil type du cycliste sénégalais est

- **un homme de moins de 35 ans**
- **dans la catégorie socio professionnelle étudiant ou employé**
- **avec un revenu mensuel de moins de 300 000 Fr**

La perception du vélo reste un objet pour les pauvres et réservé à la pratique du sport.

Le cycliste sénégalais est un homme âgé entre **25 et 35 ans** utilisant son vélo pour faire du sport ou aller à l'université/au travail. L'horaire **16h-19h** d'utilisation montre que le vélo est un moyen de loisir.

Les femmes n'utilisent quasiment pas de vélo car une bonne majorité le considère comme réservé aux hommes et le regard de la société reste un point bloquant. Il n'y a que **36%** des femmes qui savent faire du vélo contre **90%** pour les hommes. Elles considèrent en général que c'est pour les hommes. Cette perception est peut-être due à la culture.

Au-delà d'un certain âge, les dakarois.es ne font plus de vélo, ce qui est aberrant car le sport doit être pratiqué à tous les âges. Les personnes âgées de plus de **35 ans** pratiquent peu le vélo car elles le perçoivent comme dangereux par le manque d'infrastructures cyclables et l'image du vélo renvoie à un jouet.

L'aspect économique est également à retenir. La classe moyenne sénégalaise dépense entre **5000** et **10 000 Fr** en transport en commun, ce qui leur semble plus accessible que d'investir pour s'équiper d'un vélo. Epargner pour acquérir un vélo, qui est plus économique, n'est pas une priorité pour un bon nombre de dakarois.es.

4

Astuces pour la pratique du vélo à Dakar

Faire du vélo pour se déplacer reste néanmoins une activité physique. Il est donc primordiale d'être bien préparé avant chaque déplacement.



La gourde

Vous le savez bien, à Dakar la température moyenne est de 28 °C. À cette température on transpire facilement, il faut toujours avoir sur soit un moyen de s'hydrater.



Le casque

Même s'il n'est pas obligatoire aux yeux du code de la route, il est conseillé de s'équiper d'un casque pour rouler à Dakar. En effet, comme dans toutes grandes villes, la circulation est très dense.



Habillement et hygiène

S'habiller en conséquence de son déplacement. Il est important de bien préparer sa sortie à vélo. Prendre un tee shirt de rechange permet de se changer si on a beaucoup transpiré: il existe des vêtements techniques qui permettent d'évacuer la transpiration. Ils sont efficaces si on transpire beaucoup. Il est aussi conseillé de prévoir une serviette et un déodorant. Il est toujours agréable d'avoir des toilettes au lieu de destination (exemples : entreprises, écoles ect...)

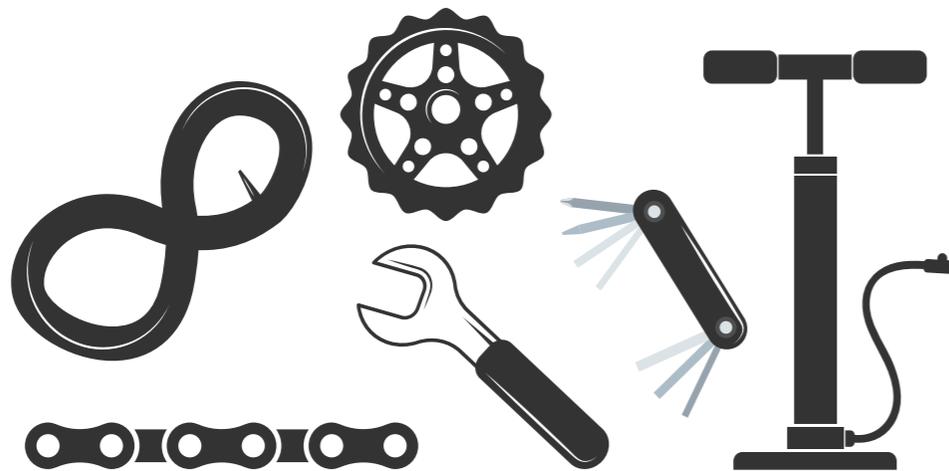


Sécurité

Soyez visible pour votre sécurité ! Équipez-vous de lumières vélo (préférez celles qui clignotent) ou même d'un gilet fluorescent.

Le vélo se répare facilement si on est bien équipé et que l'on sache s'y prendre. Une crevaison ou une chaîne déraillée sont des pannes que tout cycliste doit savoir réparer. Un kit comprend : des rustines, de la colle et un grattoir.

- **Rustines auto-collantes**
- **Colle pour des rustines classiques**
- **Démonte-pneus**
- **Chambre à air de rechange**
- **Pompe à main**
- **Multitool, un outil multifonctions indispensable**



Aux heures de pointes, il y a des embouteillages sur tous les axes principales de **DAKAR**. La banque mondiale a évalué les impacts de ces bouchons à **100 Milliards** en **1998**, aujourd'hui en **2019**, ce chiffre a dû triplé.

Pour rouler à vélo sur Dakar, il faut être astucieux et rester en alerte. Il n'existe pas de pistes cyclables proprement dites, il faut emprunter les routes secondaires et éviter le plus possible les routes principales pour rouler en toute sérénité.

Il faut donc préparer son itinéraire en amont de son déplacement. Plusieurs outils peuvent aider à cette préparation :

- **google maps** : en indiquant l'itinéraire à pieds, google propose le trajet le plus court d'un point A à un point B.
- **Maps openroute service + Osmand** : pour planifier l'itinéraire à l'avance sur un ordinateur. On peut choisir le vélo comme mode déplacement et le trajet nous évite les voies non revêtues. Ensuite, le résultat peut être exporté en GPX et ouvert avec osmand sur smartphone.

<https://osmand.net/downloads>

<https://maps.openrouteservice.org/>



6

Suggestion pour la mise en place de pistes cyclables

Pour développer le vélo, il faut mettre en place des pistes cyclables sécurisées.



La corniche reste un des endroits où la pratique du vélo est agréable. Entre terre et mer, on pédale avec plaisir.

Le parc de Hann est l'un des derniers endroits vert de DAKAR. Un endroit magnifique pour pédaler en toute tranquillité. Avec l'interdiction récente de la circulation automobile, le vélo peut être une solution proposée aux visiteurs du parc.



L'université de Dakar présente toutes les conditions à la pratique du vélo: des voies calmes et bitumées, des ruelles ombragées et une population jeune. C'est l'endroit parfait pour débiter une politique du vélo.

Des pistes cyclables sont prévues sur le corridor du **futur BRT de Dakar**



Le vélo permet d'économiser sur les frais de carburant et de maintenance par rapport à un deux roues motorisé. C'est la raison pour laquelle beaucoup d'autoentrepreneurs l'utilisent pour leurs livraisons : les vendeurs/livreurs de pains/bananes, les livreurs de restaurants, les chaînes de vente de crèmes glacées ect..

Un volet est aussi à développer : le vélo tourisme. Le Sénégal est assez plat, avec le vélo on a le temps d'apprécier l'environnement qui nous entoure.



SAMA VELO organise régulièrement des sorties vélo afin de mieux identifier les potentialités du vélo dans la ville.



L'étude et ce guide du vélo à Dakar
ont été financés par la Fondation
Heinrich Böll Sénégal

 **HEINRICH BÖLL STIFTUNG**
DAKAR
Sénégal

Concepteur :
Sama Vélo

Designer :
Ousmane Dina Diatta

Dessinatrice :
Audrey Sakho

Sénégal, Décembre 2019



Pour la pratique du vélo au Sénégal !

